

## Notas de la Enfermera:

La asistencia regular a la escuela a lo largo de la vida escolar de un estudiante es muy importante, sin embargo, hay ocasiones en que un estudiante debe quedarse en casa por el bien de su salud y la comunidad escolar. Las siguientes normas generales pueden ayudarlo a tomar esa decisión.

- 1 Si su estudiante tiene fiebre de 100 grados o más, él o ella deberá estar en casa por 24 horas después de que la temperatura regrese a la normalidad (cuando ya no necesita usar medicamentos para reducir la fiebre).
- 2 Si su estudiante tiene vómito y/o diarrea, él o ella deberá estar en casa por 24 horas después del último episodio.
- 3 Si su estudiante tiene una erupción cutánea (sarpullido) y usted desconoce la causa, por favor consulte con su médico antes de enviarlo a la escuela.
- 4 Si su estudiante está en antibióticos por una infección de garganta por estreptococo (strep), continua siendo contagioso durante 24 horas después de la primera dosis de medicamento, y no deberá regresar a la escuela después de 24 horas transcurridas.







Si su hijo no puede participar en la escuela por problemas de salud, por favor informe a la oficina de la escuela.

[office@nda-mn.org](mailto:office@nda-mn.org) o (952) 358-3500

### PARA RECORDAR:

- Lave sus manos frecuentemente con jabón y agua.
- Cuando suene su nariz, use un pañuelo desechable y tírelo.
- Cubra su nariz y/o boca cuando usted tosa o estornude.
- Si su estudiante está enfermo, necesita quedarse en casa.
- Si su estudiante está enfermo cuando se despierta por la mañana, manténgalo en casa, incluso si se siente mejor durante el día, seguirá siendo contagioso para los demás.

# NECESITO QUEDARME EN CASA SI...

						
<b>FIEBRE</b>	<b>VOMITO</b>	<b>DIARREA</b>	<b>ERUPCIÓN CUTÁNEA</b>	<b>PIOJOS</b>	<b>INFECCION DE OJOS</b>	<b>ESTUVO EN EL HOSPITAL Y/O VISITÓ LA SALA DE EMERGENCIAS</b>
Temperatura de 100.1 o más	En las últimas 24 horas	En las últimas 24 horas	Erupción corporal con picazón y fiebre.	Picazón en la cabeza, piojos activos	Enrojecimiento, comezón y/o "molesto" drenaje del ojo.	En Casa por haber estado en el hospital o visitar la Sala de Emergencias.

# ESTOY LISTO PARA REGRESAR AL TRABAJO O LA ESCUELA CUANDO YO....

Estoy libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, es decir, Tylenol, Motrin	Estoy libre de vómitos durante al menos 2 comidas sólidas.	Estoy libre de diarrea durante al menos 24 horas.	Estoy libre de erupción cutánea con picazón o fiebre. He sido evaluado por mi médico si ha sido necesario.	He recibido el tratamiento adecuado para piojos en el hogar y deberé proporcionar una prueba a la enfermera.	He sido evaluado por mi médico y tengo una nota para regresar a la escuela.	He sido autorizado por un proveedor médico para regresar al trabajo o la escuela.
---	--	---	--	--	---	---